

# 信徹禪寺啟建梁皇寶懺法會

日期：109年5月19-23日

隨著新冠疫情延燒，政府公佈相關防疫措施，紛紛宣布停止相關的群聚活動，使得許多活動被迫暫停，信徹禪寺也不例外，配合著措施，上半年度相關共修及法會皆停止，當時也在觀望是否停止舉辦梁皇法會，所幸政府及人民間的相互配合防疫工作，使得疫情在5月起漸漸轉好，本寺也開始著手梁皇法會相關事宜。

梁皇法會的進行期間，也因疫情防控關係，大家入寺必須量體溫、噴酒精、戴口罩，這是從來沒有過的事情，但信徒們的自動自發，配合度相當的高，讓法會能順利進行，圓滿完成。

信徹禪寺每年透過舉辦梁皇寶懺法會，在住持天得法師及諸位法師帶領下，信眾隨著經文禮拜、懺悔、發願，將誦經、念佛與禮讚功德回施有情，並回向新冠肺炎疫情遠離，大家平安健康。



澈宗上人



住持天得法師



天灝法師



傳嚴法師



防疫工作不可少



召請



梁皇法會

# 信徹禪寺啟建梁皇寶懺暨浴佛法會

## 志工服務團隊

日期:109年5月19-24日



## 信徹禪寺慶祝佛誕2564浴佛法會

5月24日，一年一度的浴佛法會，因新冠肺炎疫情關係，本寺改變以往的活動模式，以分流方式，讓浴佛法會能順利及圓滿的進行。

佛誕，為慶祝釋迦牟尼佛誕生的日子，又稱「浴佛節」，浴佛是藉由外在的灌浴佛像來洗滌我們的內在心性，信徹禪寺在浴佛當天也以十供供養物於佛前供養（香、花、燈、塗、果、茶、食、寶、珠、衣），各有其不同的功德，同時具有十種不同的象徵意義。

本寺二樓大殿由住持天得法師領眾恭誦金剛經，接著帶領大眾浴佛祈福，並舉行佛前大供消災。

一樓提供讓信眾隨時可以參與浴佛，今年由於疫情的關係，配合不共餐，特別由菜根香準備精美便當，與大眾結緣。



一樓入口防疫工作  
由法印青少年管樂團學員擔任



一樓入口處提供  
精美便當與信衆結緣



一樓浴佛區



二樓大殿住持天得法師  
帶領大眾浴佛



二樓大殿由法師  
帶領大眾浴佛



二樓浴佛區

同淨我今灌沐諸如來  
五濁智莊嚴身垢離塵海  
眾生來淨功德海

# 梁皇寶懺教學心得分享

## 懺悔功深釋罪愆

◎一靜法師



《梁皇寶懺》有十卷，共分四十個章節，其核心思想有「歸依三寶」、「禮佛懺悔」、「發菩提心」、「發願回向」、「因果業報」、「神通感應」、「解冤釋結」等七大項，分布在十軸靈文當中。

第一卷分成二個思想，歸命三寶與禮佛懺悔；

第二卷有發菩提心和發願回向二種思想；

第三、第四卷是因果業報；

第五、第六卷是解冤釋結，納為第七個思想；

第七、八、九卷是禮佛懺悔；

第九後半及第十是發願回向；第六神通感應，是遍在每一個部份裡面。

每一段禮佛都必須要同時具備這七個思想、因果關係的串連，而達成最後解冤釋結，發願利益一切眾生，離開三業道苦，能夠行菩薩道，最後登入十地，證得正覺。此為菩提心的目的，是《梁皇寶懺》七個思想體系的理論架構。從顯果報這一段可以很清楚看到，《梁皇寶懺》的作者—寶誌公、梁武帝等高僧大德們的想法，就是在每段禮佛裡，彰顯這七個思想，來成就功德，每一段都是如此，可以見到其用心良苦！



第一歸依三寶，一切的功德需從禮敬佛法僧三寶中來，修行要始從歸依，終結也是歸依自性三寶。歸依三寶之後，要禮拜懺悔方為道。次則接下來要發菩提心，就是懺悔，接著是發菩提心，然後為發願迴向（在第五章、第六章）。第七章就是因果業報，說明有情眾生在六道裡面輪迴不已，極多是淪落在三途惡果中，尤其是地獄道，特別突出強調三途惡果的可怕，因此「因果業報」用兩卷來詮釋。

前面的兩卷講了四個思想，後面卷五、卷六，重點是講「解冤釋結」。《梁皇寶懺》的緣由，是梁武帝因郗后她做了一些惡業墮落蟒身，為了超薦她，就要為她解冤釋結，解除跟眾生所結的冤業，來圓滿作為梁皇寶懺的因緣。「解冤釋結」也用了兩卷的份量，告訴我們應該用什麼樣的心態、做什麼樣的行為，才能達成解冤釋結功效。從第七卷到第九卷前半，總共將近三卷禮佛，從為天道諸仙梵王國君等，一直到為阿鼻地獄眾生禮佛，最後總結發願迴向，與一切眾生共成佛道。

在這整個過程中間，「解冤釋結」是我們要達成最後的目的，讓一切眾生脫離三途惡業，藉此能夠成就菩提道，行菩薩道進而成佛。這裡能夠產生力量，就是要假藉三寶之力，所以論及神通感應。因這些眾生已經墮落在惡道裡面，需讓他們能夠超脫苦趣，則要假藉三寶的力量，所以藉著禮佛懺悔的因緣，替他們禮佛懺悔。仰仗著佛菩薩的神通感應，使他們能夠從地獄餓鬼超脫出來，因此，整個懺文中都包含了與諸佛菩薩感應道文的思想。

感恩師長，從去年起給我此因緣，能為大眾宣說梁皇寶懺的緣由與意涵，讓我更深刻了解懺本的真實義，期待大眾同修，懺悔滅罪當來共赴龍華三會。



# 前鎮區社區照顧關懷據點

## 法印樂齡學堂—歡喜開課La

從今年過年休息到現在，六月份終於開課了，法印樂齡學堂長輩們配合防疫公告，在家防疫盡量少外出，經過五個月時間，長青中心終於通知社區照顧關懷據點課程自5月底恢復上課。

本會社區照顧關懷據點，配合著防疫新生活措施方式，決定於六月份正式開課。



法印樂齡學堂每週五上午9:00-11:30歡迎65歲以上長輩報名參加。



理事長天灘師父  
於學堂關心學員



6月3日社會局副局長謝璣璣  
到學堂視察學員狀況



6月12日開始  
上半年的體適能檢測



動態課程  
由張真瑜老師帶領



靜態課程—烏克麗麗  
由薛紹好老師教學

## 信徹慶祝母親節-長輩關懷訪視

5月是歡樂溫馨的母親節月份，隨著今年疫情關係，本會特別以家訪方式，關懷65歲以上長輩防疫狀況，並祝福長輩們母親節快樂，透過功德會小小的祝福禮，長輩們收到禮物，各個都很開心，也祝福大家身體健康。



母親節祝福禮



除了關心長輩之外  
還會幫長輩量血壓服務





## 歡樂鼓圈圈

◎朱美紅

記得去年聽師父談及功學社寄來三十多箱的鼓圈圈，那時還以為是管樂團要使用，真是我想太多了。感恩師父，有感高齡社會的到來，讓出入寺裡或功德會的長輩有另一個學習、活動的地方，因而成立老人樂齡【鼓圈圈】班。感恩師父邀約我和媽媽一起報名參加，報名成員很快速額滿並於9月份正式成軍。

剛開始心想甚麼是鼓圈圈、沒這方面基礎又該如何學習呢？當老師第一節上課說到心情放輕鬆，鼓圈圈初步看來雖是一群人圍成一圈打鼓，實際上透過打鼓刺激血液循環、動腦筋且學習專注力、團隊默契並配合老師的指令，時而大聲時而小聲，忽快忽慢，配合歌曲打出屬於自己的節奏。學員剛開始雖然身手不靈活，不管手掌敲打部位是否正確，練習卻十分賣力，其中有人手掌都瘀青還是架勢十足，絲毫不含糊，一點也不輸給年輕人。因此，發現練習打擊，可讓學員更自在、更快樂、更健康。

剛學習幾節課後，聽到師父說12月會員大會想請鼓圈圈學員表演，所以老師、學員都緊張了起來！因距離演出時間只剩下2個多月，學員一起加緊練習時，雖常會忘記老師教的演奏動作，學員不氣餒重複摸索慢慢的駕輕就熟；然後經由老師精心編排，以「歡樂鼓圈圈」教學方法，結合了肢體、人聲等的無限創意，利用一顆鈴鼓、一個圓圈，即能創造出滿滿的笑容與歡樂。還記得演出當天學員們各個梳理打扮，精神奕奕、信心滿滿，雀躍的心情全寫在臉上，因為難得能躍上舞台啦～！

第二期林老師因為時間上無法排定，於是換陳老師來教導，課程主要針對節奏感的訓練與穩定，老師說學員這段期間對於節奏的掌握度已經穩定許多；第三期課程將會搭配音樂帶入歌唱，邊打鼓邊歌唱的難度會提高，學員打鼓愈來愈有架勢，表現都很棒繼續加油、加油、加油！



學習【鼓圈圈】的好處多多，可「鼓動身體，紓緩心情大腦」。例如老人聽力有些障礙也可透過大聲的節奏一起動作，經由過程中去刺激手部末梢神經，配合老師指揮打出多變的節奏，去訓練記憶力、活化細胞、平衡左右腦並達到運動的效果，更重要的是可以喚起銀髮族長輩的熱情，保持永遠年輕的心。

～歡迎舊雨新知，一起加入鼓圈圈行列～



上課時間：每週一上午9:00~10:30(一班) 10:30~12:00(初級班)歡迎踴躍報名參加

# 法印青少年管樂團 文化中心交響樂與國樂音樂欣賞

日期：109年6月13日(六)-14日(日)文化中心至德堂

自今年三月開始因疫情關係，許多精彩節目因此停演，六月暫時揮別疫情陰霾，配合藝文場館廳堂解封重啟，高雄市政府社會局婦保科特別邀請本會法印青少年管樂團學員及志工共計29人，一同參與由高雄市政府文化局、財團法人高雄市愛樂文化藝術基金會主辦之二場音樂盛會—大師經典・交響詩篇；高雄新樂章—高雄市國樂團音樂會，讓學員們接受不同領域的音樂藝術薰陶，更加堅定音樂的基礎。

## 大師經典・交響詩篇

演出：高雄市交響樂團

指揮：楊智欽

小提琴：薛志璋

鋼琴：吳亞欣

大提琴：高炳坤

## 演出曲目

- 貝多芬：「費黛里奧」序曲
- 貝多芬：C大調三重協奏曲，作品56
- 李斯特：前奏曲
- 史麥塔納：莫爾道河選自交響詩「我的祖國」
- 西貝流士：交響詩「芬蘭頌」

## 高雄新樂章-高雄市國樂團音樂會

演出者：

指揮：郭哲誠

高胡：彭笠楓

琵琶：趙怡然、莊雪曼

樂團：高雄市國樂團

## 演出曲目

- 黎俊平：《社戲》
- 任重：《蒼穹》
- 朱雲嵩：《發燒e世代》
- 顧家輝：《電視主題曲》組曲
- 盧亮輝：《西子灣之戀》高胡協奏曲
- 鄭光智：《煙雨含霜》雙琵琶協奏曲



法印青少年管樂團報名官網：  
<http://hccs.org.tw/event.php?no=259>

# 法印鬆筋團隊

## 鬆筋、鬆心-啟動愛心做公益

日期：109年6月14日

信徹蓮池功德會-法印鬆筋團隊參與今年度第一場牛角鬆筋推廣-新住民關懷社會公益活動，由主辦單位：高雄市新住民文創藝能協會辦理，本會理事何紹星老師帶領團隊伙伴，共計六位一同參與服務，受服務對象有高齡長者、弱勢家庭與社區民眾…等。



法印鬆筋團隊前注漸武社區發展協會參與鬆筋推廣

天地有正氣，人間多慈善，  
如果人人都能夠常說好話、做好事，  
那麼自然會是一片和諧的文明社會。  
  
生命是一種學習，  
人要知福、惜福、再造福。



# 社團法人台灣信徹蓮池功德會

## 109年度牛角鬆筋說明會

日期：109年6月14日

原訂今年3月29日舉辦之牛角鬆筋說明會，因疫情關係延至6月14日舉行，共計70人參與說明會。

本會自100年開始讓新住民姐妹參與牛角鬆筋技能創業課程至今，已受惠上百位姐妹，不只姐妹們以此技能創業成功，也利用此技能廣結善緣，於各個需要她們的地方，都能捲起袖子，投入志願服務行列，服務偏鄉、弱勢團體、重陽敬老、賑濟服務，各政府或民間單位都看得到信徹-法印鬆筋團隊的影子。

期待今天與本會有緣的姐妹們，能夠有自己的一片天地，亦能投入服務大眾，廣結善緣，在各個角落，都有大家修福的身影。



理事長致詞



一靜法師說明



平日班-何紹星老師



假日班-游琇林老師



鬆筋團隊助理老師



秘書處團隊



學姐分享鬆筋學習經驗



鬆筋說明會當天參與者踴躍



# 愛心捐贈 陽光守護

## 本會贊助社團法人台灣陽光婦女協會食物銀行物資

日期：109年6月23日

本會長期與陽光婦女協會合作，6月時協會秘書長透過LINE群組向本會透露有物資需求，本會立刻購買物資後，將物資載往台中市第一家民間社福組織自行辦理的「陽光實體食物銀行」，由本會常務理事朱美紅、幹事陳慧如及志工沈素如前往捐贈物資。



愛心，必須發揮出來才有用處  
善行，即是愛心付出行動的行為

