

## 鼠年最夯的話題

◎ 導師：徹宗上人

每當國農曆的新舊年交接之際，正是提筆寫會刊交差的時刻了。雖今庚子年已接近尾聲，然就在這一年初起，一開始便給了大家很不平靜的日子過。大年初二新聞報導著武漢疫情的傳開，震驚了台灣人民！就因為台灣在17年前有過SARS的經驗，使得大家畏懼著崩緊神經而絲毫不敢掉以輕心。

在政府全面嚴格的防疫佈署把關，以全國性傳媒文宣的抗疫宣導，加上第一線的醫療人員辛苦的守護，百姓們都能遵守配戴口罩、勤洗手，保持社交距離…等等來提高防疫意識的措施。舉國上下一心的團結力量，在這海島上成功的展示防疫的閃亮成績，為全世界公認最安全的地區之一。同時在行有餘力下更能主動提供幫助缺乏口罩物資的國家，打著「Taiwan Can Help」的國際人道援助行動，也藉此打開台灣在國際地位的能見度，適逢其時的口罩外交成功出擊！

258天平靜的日子裡，被境外移入的24例感染確診而打破，再來又有英國因感染南非的變種染者叩關入境，緊隨著有2位醫護人員的本土確診，導致危機轟然再起！這一年來，全球確診人數已達九千一百四十八萬多人了，死亡屆近二百萬人數仍不斷地攀升而上。台灣各寺院聯合為這疫情大災難而舉辦祈福，各宮廟也發動作醮祈福共同希望疫情早日消退！然而人類的共業重大，所集的力量依舊有限，真能讓疫情遠離，還得要靠大家的善行善願，茹素、戒殺、護生來轉換惡業，平息災難！

雖同處在這疫情大環境裡，然共中有別，善良善舉的台灣百姓們勢必能再度渡過此一危機的，我們將以謙虛慈悲、慚愧懺悔的心送走庚子鼠年，迎接辛丑的牛年，希望來年牛轉乾坤，在這新的一年，祈願世界災難消除，和樂共處，台灣人民安樂，人人過著幸福的日子。

**祝福大家新年事事如意！身心安樂！平安吉祥！**

# 以平常心得度一切時

◎住持：天得法師

《妙法蓮華經》佛說：

三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。

《大般涅槃經》又說：

諸行無常，是生滅法，生滅滅已，寂滅為樂。

黑暗中忽見燈光閃爍，希望即在不遠之處；

飄雪寒夜燃燒的炭火，帶來無比溫暖慰藉！

此時此刻的全球，再度籠罩在嚴厲的變種疫情，巧搭凍結的極地霸王級寒流天氣無情地侵襲人類。前者的疫苗研究猶未盡了，怎知後來的又來個超前突變！正當大家滿心期望跨年過後，迎向另一嶄新的年頭，所有的一切都能恢復往昔平靜的生活，卻是非得面臨這不尋常的疫情燃燒處境，生命又再次逢此威脅，人心是多麼的惶恐且無助！

這相對又苦難的世間，究竟要如何得以超越？誠如佛陀所說：三界確實無處可安，危機四伏，無常侍伺，樂不久住，眾苦佈滿！亦如《無常經》說：「有三種法，於諸世間，是不可愛，是不光澤，是不可念，

是不稱意。…是故應知，此老、病、死，於諸世間，是不可愛，是不光澤，是不可念，是不稱意。由此三事，如來應正等覺，出現於世，為諸眾生說所證法及調伏事。」

大圓滿覺的釋尊明示眾生當以覺知心起觀照，從現象無常不定的世間中，徹見它的生生滅滅的起伏幻化不實，雖瞬息萬變，難以捉摸，然而法性平等常住，終歸寂滅相——「諸法因緣生，緣生無性空，空故不生滅，常住寂靜相。」——《成佛之道》

佛子但以平常心於生活中以法為師，以法規範安住身心，是緣所生，也由緣而滅，世間常法即是無常法，最後以《無常經》為道徑，彼此依循勉勵：

願諸世界常安隱，無邊福智益群生，  
所有罪業並消除，遠離眾苦歸圓寂，  
恒用戒香塗瑩體，常持定服以資身，  
菩提妙華遍莊嚴，隨所住處常安樂。

常與無常，生滅與不生滅，法性皆一，無住心得解脫。

